

Comment utiliser votre inhalateur-doseur et le tube d'espacement

1. Retirez tous les capuchons de l'inhalateur-doseur et du tube d'espacement.

2. Agitez bien pendant 10 secondes.

3. Fixez l'inhalateur-doseur au bout du tube d'espacement.

4. Inclinez légèrement la tête vers l'arrière et tenez-vous droit en position assise.



5. Expirez lentement.

6. Refermez vos lèvres fermement autour de l'embout buccal et gardez-le entre vos dents.

7. Appuyez **UNE SEULE FOIS** sur l'inhalateur-doseur.



8. Prenez une inspiration LENTE et profonde.

9. **Si vous entendez le sifflet, vous inspirez trop rapidement.**



10. Retenez votre respiration en comptant jusqu'à 10.



11. Attendez une minute avant d'utiliser votre inhalateur de nouveau. Cette pause permet au médicament et à l'agent propulseur de se mélanger.

12. Répétez les étapes 2 à 11 selon la dose recommandée par votre médecin.

13. Ensuite, rincez-vous la bouche en gargarisant, et crachez.

14. Lorsque vous avez fini, séparez l'inhalateur-doseur du tube d'espacement et remettez le capuchon protecteur sur votre appareil.

15. Pour savoir si l'inhalateur-doseur est vide ou non, retirez-le de son étui de plastique et secouez-le près de votre oreille. Si vous n'entendez pas et ne sentez pas de liquide qui bouge à l'intérieur, il est tout probable que l'inhalateur-doseur est vide.

16. Entreposez votre inhalateur-doseur dans un endroit frais et sec.